

4.

Prima di parlare bisogna ascoltare

Nessuno ha sempre ragione,
neanche io.
Ascolto con onestà e apertura.



- Sono stato sufficientemente chiaro e preciso nell'esprimere le mie opinioni?
- Se sto rispondendo ad altri, ho letto/ascoltato e compreso quanto affermano?
- Ho controllato di non essere ridondante?

Se riusciamo a rispondere in modo affermativo ad ognuna di queste domande vorrà dire che abbiamo intrapreso una conversazione costruttiva ed "ecologica", che non spreca parole e non è inutilmente ridondante. L'ascolto ci permette anche di evitare delle figuracce (pensate a quando si risponde seriamente a una battuta!) o di infastidire gli altri con interventi sconclusionati e fuori luogo. Ci sono delle piccole tecniche che possono venirci incontro in questi casi come, ad esempio, cercare di capire il punto di vista dell'altra persona prima di pretendere di avere ragione.

“ Se avessimo dovuto parlare di più di quello che ascoltiamo, avremmo due lingue e un orecchio.”

Mark Twain.

Spunti di conversazione con i ragazzi:

- Quando decidi di non ascoltare una persona, perché lo fai?
 - non hai stima
 - non condividi le sue argomentazioni o le sue idee
 - sta usando un linguaggio ostile
 - ti annoia
 - non hai argomenti per ribattere
 - credi sia tempo sprecato
 - altro